

Vitaflo Live Life Well Event: Healthy Food & Positive Mindest - Find Your Resilience! (Samstag, 24. Juni 2023, 09:30-16:00)

Post by "Tobias Hagedorn" of Jun 2nd 2023, 8:56 am

Tobias Hagedorn hat einen neuen Termin erstellt:



<https://www.dig-pku.de/index.php?thread/308-vitaflo-live-life-well-event-healthy-food-positive-mindest-find-your-resilience/&postID=509#post509>

Event

VitaFlo Live Life Well Event: Healthy Food & Positive Mindest - Find Your Resilience!

Du wohnst im Großraum Stuttgart und hast Phenylketonurie oder eine andere seltene Eiweißstoffwechselerkrankung und bist mindestens 16 Jahre alt? Du hast Lust, Dich mit Gleichgesinnten zu vernetzen

und etwas Gutes für Dein Wohlbefinden zu tun? Dann ist unser Live Life Well Event in Stuttgart genau das Richtige für Dich!

Im oft hektischen Alltag kann es eine Herausforderung sein, eine ausgewogene Ernährung einzuhalten, besonders wenn Du möglicherweise wieder in die Diät einsteigst. Dabei ist es...

Sat, Jun 24th 2023, 9:30 am-4:00 pm



Tobias Hagedorn

Jun 2nd 2023

Quote

Du wohnst im Großraum Stuttgart und hast Phenylketonurie oder eine andere seltene Eiweißstoffwechselerkrankung und bist mindestens 16 Jahre alt? Du hast Lust, Dich mit Gleichgesinnten zu vernetzen

und etwas Gutes für Dein Wohlbefinden zu tun? Dann ist unser Live Life Well Event in Stuttgart genau das Richtige für Dich!

Im oft hektischen Alltag kann es eine Herausforderung sein, eine ausgewogene Ernährung einzuhalten, besonders wenn Du möglicherweise wieder in die Diät einsteigst. Dabei ist es wichtig, das innere Gleichgewicht zu finden und ein ausgeglichenes Leben zu führen. In unserer Runde hast Du die Möglichkeit, Dich mit anderen Betroffenen rund um die PKU und mentale Gesundheit auszutauschen und hilfreiche Informationen in interessanten Vorträgen und Workshops von Spezialisten auf dem Gebiet zu erhalten!

Wann? **Samstag, 24.06.2023, von ca. 09.30-16.00 Uhr:**

- **Vorträge zu angeborenen Eiweißstoffwechselstörungen**
 - PKU und Schlaf
 - Schwangerschaft bei Patientinnen mit PKU
- **Eiweißarmes Mittagsbuffet**
- Vortrag und Workshop: **Mental Health: Work-Life Management - Resilienz entwickeln**. Was können wir selbst tun, um ein ausgeglichenes Leben zu führen?

Der Workshop befasst sich mit der Entwicklung von Resilienz = Widerstandskraft und beinhaltet auch kleine Bewegungseinheiten, Atemtechniken und Achtsamkeitsschulung.

Wo: **Sparkassenakademie Baden-Württemberg, Pariser Platz 3A in 70173 Stuttgart (Nähe Hauptbahnhof)**

Melde Dich jetzt an unter <https://vitaflo.web-content.eu/event-anmeldung-stuttgart> oder nutze bequem den QR-Code auf dem beiliegenden Flyer (Siehe unten "Dateien").

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt, also schnell sein lohnt sich! Pro Patient darf eine Begleitperson mitkommen. Bei Anmeldung erhältst Du zeitnah weitere Informationen zum Event.

Anmeldeschluss ist der 11.06.2023.

Wir freuen uns auf Dich!

Dein Vitaflo Deutschland Team

Veranstalter:

Vitaflo Deutschland GmbH
Industriestraße 17
61449 Steinbach

T +49(0)6172 253 23 40

E info@vitaflo.de

W <http://www.vitaflo.de>

Disclaimer: Diese Information erfolgt unter Ausschluss der Gewährleistung. Die DIG PKU hat keinen Einfluss auf die Veranstaltungsorganisation und schließt jegliche Haftung für die Richtigkeit der Information und für die Veranstaltung aus. Die DIG PKU erhält für diese Information keinerlei Zuwendungen.

Display More